

Благотворительный фонд «Филин»

ИНН 4706091134 КПП 470601001

Юрид. адрес: 188676 Ленинградская область, м.р-он Всеволожский, с.п.
Щегловское, п.Щеглово, д.63, кв.4.

План мероприятия «Спортивный туризм для всей семьи»

Срок реализации – 18.10 -19.10.2025

Возраст участников – Дети от 8 до 18 лет и их родители (категория ОВЗ – до 25 лет).

Место реализации – территория Щегловского сельского поселения, Всеволожский район.

Проводится в рамках проекта «Семейный туризм для всей семьи» благотворительным фондом «Филин».

1. Ориентирование.

Теория: участники изучают азимут. Определение азимута на карте.

Практика: Определение азимута на местности. Движение по азимуту. Активные игры на местности.

2. ТПТ.

Теория: участники изучают названия элементов полосы препятствий.

Практика: участники учатся самостоятельно сооружать переправы, используя веревки и подручные средства, а также проходить эти элементы полосы.

3. Спасательные работы.

Теория: участники изучают способы вязки узлов. Перенос пострадавшего (в одиночку, группой).

4. Доврачебная помощь.

Теория: участники проходят профилактику травматизма. Личная гигиена. Оказание помощи при отравлениях, ожогах, перегревах.

5. Топография.

Теория: участники изучают масштаб, эклиметр, транспортер, угловая съемка.

Определяют, какие топографические знаки присутствуют на карте, проводят сверку на местности. Определяют масштаб.

В день проведения 18-19 октября 2025 года судьи встречается в месте проведения физкультурно-массового мероприятия по спортивному туризму за 2 часа до начала стартов участников с родителями, для постановки дистанции и сбора необходимого снаряжения. Перед стартами участники судьи расходятся по своим этапам туристической полосы для контроля ее прохождения. С момента начала стартов участников соревнований, спортивные

судьи занимаются обеспечением судейства дистанции. Физкультурно-массового мероприятия «Семейная связка», где ребенок совместно с одним родителем проходит подготовленную полосу препятствий по спортивному туризму на время, побеждает тот, кто затратит меньше времени на ее прохождение. По окончании стартов участников, необходимо снять оборудование дистанции и начать подведение итогов. В заключительном этапе проекта судьи подводят итоги мероприятия. Необходимо сделать протоколы результатов, подготовить грамоты и медали, а также сдать фотоотчет о проведении мероприятия.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

«Спортивный туризм для всей семьи»

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы и приемы	Дидактический материал, техническое оснащение.
1	Ориентирование	Беседа, рассказ.	Словесный, наглядный, практический.	Таблицы. Компас. Карты. Тесты.
2	Техника пешего туризма	Объяснение, рассказ.	Словесный, наглядный, практический.	Плакаты. Таблицы. Снаряжение, верёвки, туристическое оборудование
3	Топография	Объяснение, рассказ, практическая работа.	Словесный, наглядный, практический.	Плакаты. Таблицы. Карточки с топографическими знаками. Тесты.
4	Первая медицинская помощь.	Беседа, рассказ.	Словесный, наглядный, практический.	Шины, бинты, жгуты.
5	Спасательные работы	Объяснение, рассказ, практическая работа.	Словесный, наглядный, практический.	Плакаты. Таблицы. Шины, перевязочный материал.

ОЦЕНИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Критерии оценки: 1. Готовность документации и оборудования для дистанции к старту участников «Семейная связка», а также размещение информации о мероприятии в открытых источниках 2. Подготовка родителей в прохождении различных этапов туристической полосы препятствия, обеспечение равенства спортивной борьбы и честного судейства 3. Своевременное подведение итогов мероприятия.

