

Благотворительный фонд «Филин»

ИНН 4706091134 КПП 470601001

Юрид. адрес: 188676 Ленинградская область, м.р-он Всеволожский, с.п. Щегловское,
п.Щеглово, д.63, кв.4.

**Приложение №2 к протоколу заседания Совета Фонда №1 от 11 августа 2025 года
УТВЕРЖДЕНО протоколом заседания Совета Фонда №1 от 11 августа 2025 года**

Проект «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»

Актуальность

В том, что ни одна даже самая лучшая тренировка не сможет дать полных результатов, если она не реализуется в содружестве с семьей, так как условия жизни, нравственная и эмоциональная атмосфера в которой живет ребенок целиком и полностью зависит от родителей. Данный проект имеет высокую социальную значимость, так как позволит увеличить совместное время препровождения всей семьи при занятии спортивным туризмом и физической культурой. Повышая сплоченность и создавая новые традиции, в которых семья может принимать участие совместно.

Основная цель проекта

Пропаганда здорового образа жизни и укрепление семейных отношений через вовлечение родителей в дополнительную образовательную деятельность по спортивному туризму. Ребенка через практическую совместную работу вместе с родителем.

Задачи проекта

- организация совместной деятельности, направленной на реализацию проекта;
- сохранение и укрепление здоровья семей посредством вовлечения в спортивно-массовые мероприятия по спортивному туризму.
- разработка комплекса мероприятий, обеспечивающих организацию спортивно-досуговой деятельности для развития и популяризации семейного спорта.

Целевая группа

Основные участники проекта:

Родители (бабушки, дедушки) и дети от 8 до 18 лет. Возрастная категория ОБЗ-участников, до 25 лет.

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап

1. Анализ потребностей целевой аудитории.
2. Организационно-подготовительный этап (подготовка к проведению мероприятия) – 12.10-14.10.2025

Основной этап

1. Приглашение участников к мероприятию и привлечение широкой общественности к ее проведению.

Итоговый этап

День проведения мероприятия и подведение итогов – 18.10-19.10.2025

2. Мониторинг результатов проекта и оценка эффективности проведенных мероприятий.
3. Составление отчета и публикация итоговых выводов и рекомендаций.

Ресурсы и финансирование

Для успешной реализации проекта необходимы:

Туристическое снаряжение, веревки 18 шт., стропы, маркировочная лента, скамейки, стол, комплект обвязок 12 шт. Каски - 12 штук, палатки – 2 шт.
Финансовые затраты оцениваются ориентировочно в размере **50 тысяч рублей**, включающие оплату услуг специалистов, закупку необходимых материалов и проведение мероприятий (включая поощрительные призы и грамоты).

Ожидаемые результаты

Наличие положительной динамики образовательных достижений. Совместные занятия и забота о здоровье всей семьи не только полезны сами по себе, но и приносят следующие положительные результаты:

- улучшают взаимосвязь родителей и детей, сплачивают семью, служат духовному взаимообогащению;
- совместные занятия, общие спортивные интересы дают родителям возможность лучше узнать ребенка;
- создают и укрепляют в семье обстановку взаимного внимания и делового содружества, столь необходимую для решения любых воспитательных задач;

- позволяют с пользой проводить то свободное время, которое мать или отец посвящают ребенку;
- способствуют всестороннему развитию ребенка: важным качествам личности (настойчивости в достижении цели, упорству) и благотворны для психического состояния ребенка.

Партнеры проекта

Предполагается сотрудничество с местными органами власти, образовательными учреждениями, некоммерческими организациями и фондами, готовыми поддержать инициативу финансово и ресурсами.

Потенциальные риски и способы их предотвращения

Грамотно, технически подготовленная трасса полосы препятствий позволяет исключить травмоопасные риски при участии детей. Также риски нивелируются при использовании подходящего снаряжения для прохождения полосы (каска, обвязки).

Низкая посещаемость мероприятий предупреждается грамотной рекламной кампанией и участием популярных деятелей.

Заключение

Семейный туризм представляет собой насыщенную, увлекательную, очень многообразную форму культурно-досуговой деятельности семьи. Он имеет большое значение в воспитании и развитии детей. Существует несколько определений семейного туризма. В данной работе мы рассматривали семейный туризм, как физкультурно-массовое мероприятие родителей с детьми до 18 лет. В настоящее время, во всем мире семейный туризм набирает популярность. Этот вид отдыха может быть любым: спортивным и оздоровительным, отдыхом на одном месте или турпоходом. Перспективы развития семейного туризма позволяют увидеть, насколько важен этот вид туризма для нашего региона. В первую очередь, семейный туризм дает возможность отдохнуть родителям, при этом контактируя с детьми. Также семейный туризм способствует сплоченности семьи, он позволяет повысить уровень знаний и жизненных навыков у детей и родителей.